

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующая МБДОУ №19  
 г. Невинномысска  
 О.А. Николаенко  
 2024г.  
 Врач ДШО  
 г. Невинномысска  
 А.Е. Золотарева  
 2024г.

### СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополек» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического направления развития воспитанников» г. Невинномысска к основной общеобразовательной программе дошкольного образования на 2024– 2025 учебный год (на холодный период года)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 мл. гр. 1,6 - 2 года	2мл.гр 3-4 года	Ср. гр. 4- 5 лет	Стар. гр. 5-6 лет	Подг. гр. 6 -7 лет
Утренняя встреча детей, зарядка, пальчиковая гимнастика, свободная игровая деятельность	7.00-8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30-8.55
Гигиенические процедуры, свободная игровая деятельность	8.40-9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.00	09.55 – 11.35	10.00 – 11.40	10.30 – 11.40	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.	11.00-11.20	11.35 – 11.55	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	11.55-12.05
Гигиенические процедуры перед обедом (подготовка к обеду), обед	11.20-11.50	11.55 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.05-12.25
Гигиенические процедуры подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры, разминка, закаливание	15.00-15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00-15.20
Полдник уплотненный	15.20-15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.10 – 15.30	15.20-15.40
Свободная игровая деятельность или совместная. Организованная образовательная деятельность. Художественно- творческая деятельность.	15.50-16.25	15.45 – 16.30	15.45 – 16.35	15.30 – 16.40	15.40-16.45
Гигиенические процедура перед ужином. Ужин	16.25-16.35	16.30 – 16.40	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная игровая деятельность, уход домой	16.55-19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55-19.00