

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополёк» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического направления развития воспитанников»  
города Невинномысска

## Проект по физической культуре:

**Тема:** «Спорт - это жизнь, целая жизнь и даже немного больше»  
*(старшая группа)*

Воспитатель Николаенко О.А.

## Проблема

В настоящее время все чаще дети стали проводить свободное время около телевизора, компьютера. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно сказывается на здоровье. Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные подвижные игры. Вызывать интерес к эстафетам к соревнованиям, особенно, где мяч является одним из самых доступных спортивным инвентарем и есть у каждого ребенка. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. И чем они разнообразнее, тем больше "двигательных сигналов" поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а следовательно и интеллектуальное развитие ребенка. Движения рук способствует также развитию речи ребенка

## **Актуальность:**

**Этот проект - подходящий повод рассказать мальчикам и девочкам, что такое режим, утренняя гимнастика, занятие физкультурой. Какой разнообразный мир спорта. После проведения данного проекта ребята выберут, тот вид спорта, который им будет по душе.**

**Цель:** Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с разными видами спорта

## **Задачи:**

- 1. Формировать у детей представления о видах спорта, с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.**
- 2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через соревнования.**
- 3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.**
- 4. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.**

## **Взаимодействие с родителями**

**Родительское собрание на тему: Участие в проекте : «Спорт - это жизнь, целая жизнь и даже немного больше»**

**Оформление спортивного уголка: размещение статей, консультаций, рекомендаций по теме проекта.**

**Подготовка родителями презентаций о спортсменах, для выступления детей.**

**Выставка рисунков «Виды спорта»**

## **Риски реализации проекта:**

**Недостаточная осведомленность родителей о необходимости формировать физические качества в дошкольном возрасте.**

**Пассивность родителей в преодолении проблем развития своего ребенка**



## **Предполагаемый результат:**

**Повышение уровня физического развития дошкольника. Развитие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость;**  
**Снижение заболеваемости. Укрепление здоровья детей при помощи подвижных игр;**  
**Привитие интереса к здоровому образу жизни;**  
**Умение детей играть в подвижные игры;**  
**Развитие двигательной активности детей;**  
**Сплочение детского коллектива;**  
**Обогащение словарного запаса детей.**



# Реализация проекта

## Открытое занятие по физической культуре



# Открытое занятие по физической культуре





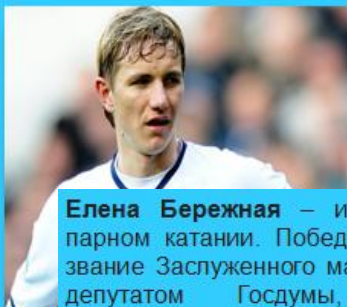
# Подготовка видеоролика



# Спортсмены на которых хочу быть

## ПОХОЖИМ

**Роман Анатольевич Павлюченко** (1981) – футболист (нападающий), родился 15 декабря в поселке Мостовской Краснодарского края. После переезда в Черкасск, в биографии Павлюченко появилось увлечение футболом. От дворовых игр со временем перешел к тренировкам в СДЮШОР Ставрополя, а затем стал членом ставропольского «Динамо». В волгоградском клубе «Ротор»

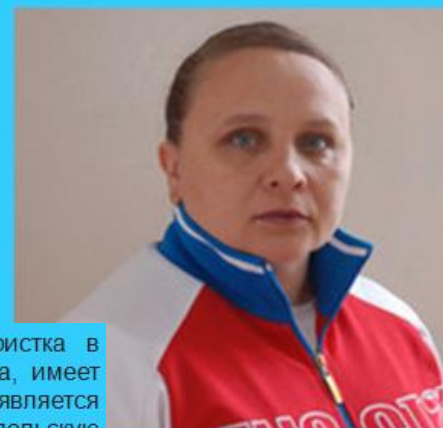


**Елена Бережная** – известная российская фигуристка в парном катании. Победитель Олимпиады 2002 года, имеет звание Заслуженного мастера спорта. С 2016 года является депутатом Госдумы, представляет ставропольскую региональную группу партии «Единая Россия».



**Чемпионка мира по самбо Оксана Степанюк**

Оксана Степанюк имеет большие достижения в спорте. Она четыре раза становилась чемпионкой России, имеет титул чемпионки мира, дважды на мировых первенствах завоевывала «бронзу». Сегодня Оксана Ивановна – куратор юношеских сборных команд ставропольского края по самбо.





# Итоговое занятие

## «Спорт - это жизнь, целая жизнь и даже немного больше»



# ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО КЛАСС! ВСЕ ЗДОРОВЫЕ У НАС!

