

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ЯСЛИ 2020

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшенной 1/2	150	Каша Геркулес молочная 1/2	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	повидло	10
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100
итого завтрак:	440		435		435		435		440
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ с картофелем	150
Шницель рыбный натуральный	60	Рагу из птицы	160	Каша вязкая пшенична	100	Котлета из говядины	60	Биточки из говядины	60
Капуста тушеная	70	капуста квашенная	30	Огурец соленый	30	Картофельное пюре	100	Соус томатный	20
Макароны отварные	50	Зеленый горошек	30	Котлета рубленая из птицы	60	Свекла тушеная	50	квашенная капуста	30
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	помидор соленый	30	зелёный горошек	30
Помидор соленый	30	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
						Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
итого обед:	550		580		550		560		580
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	60	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110	Омлет натуральный	55	Картофель запечённый с яйцом	150
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	Картофель отварной	90	Капуста тушеная	100		
свекла тушеная	100	Хлеб пшеничный	20	помидор соленый	30	Хлеб пшеничный	20	соленый огурец	30
Хлеб пшеничный	22	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Чай	150		
Чай	150			Чай	150	Макароны отварные	50	Кисель из концентрата	150
								Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	432		370		400		375		405
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150	Кефир	150	Чай с молоком	150
Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	Булочка веснущка	45	Печенье	28
итого ужин:	178		178		178		195		178
Итого день:	1595		1563		1563		1565		1603

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ЯСЛИ 2020

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100
итого завтрак:	435		440		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	150	Рассольник Ленинградский	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150	Борщ Украинский	150
Фрикадель рыбные в томатном соусе	80	Котлета рубленые из птицы	60	Биточки рубленые из птицы	60	Котлета	60	Биточек говяжий	60
пюре картофельное	90	Свекла тушеная	100	Каша пшеничная рассыпчатая	70	Картофель отварной	90	Капуста тушеная	70
помидор соленый	30	огурец соленый	30	Соус красный основной	20	соленый помидор	30	огурец соленый	30
		Зеленый горошек	30			Зеленый горошек	30		
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	капуста квашенная	30	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из сухофруктов	150				
итого обед:	585		530		535		560		515
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	175	Вареники ленивые	180	Шницель рыбный натуральный	75	Макаронные отварные	100	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110
				соус томатный	30	Омлет натуральный	80	Пюре картофельное	90
Икра кабачковая	50	Соус молочный сладкий	50	Рагу овощное	150	икра кабачковая	50	помидор соленый	30
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	огурец соленый	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Чай	150	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Чай	150	Кисель из концентрата	150
				Чай	150				
итого полдник:	390		395		450		395		395
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150
Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	печенье	28	Хлеб пшеничный	20
								повидло	10
итого ужин:	164		178		178		178		164
итого день:	1588		1543		1598		1568		1509

