

Всемирный День здоровья в 2020 году традиционно празднуется ранней весной, 7 апреля. Выбор даты не случаен, именно в этот день, в 1948 году была создана Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ). Образование организации было продиктовано обеспокоенностью врачей многих стран ужасающим состоянием здоровья их населения после войны.



Ее задачей стала просветительская и практическая работа по поддержанию здоровья населения планеты. В состав ВОЗ вошли 26 государств, сегодня ее членами являются около 200 стран, в том числе и Россия.

Одной из важнейших инициатив организации стало провозглашение Всемирного Дня здоровья, которое ежегодно отмечается 7 апреля.

Цифры и факты

Ни к чему в своей жизни человек не относится так безалаберно как к своему здоровью. И сколько бы ни призывали его вести здоровый образ жизни, он продолжает активно «дружить» с вредными привычками и считает, что здоровье дано навсегда. И только тогда, когда приходят болезни, он начинает пытаться что-то исправить, но часто бывает уже слишком поздно. Ежегодно в мире умирает около 55 млн. человек. По последним данным причинами являются:

- Рак – 8 млн.
- Сахарный диабет – 3,4 млн.
- Инсульты и инфаркты – 17,2 млн.
- Болезни, связанные с курением – 5 млн.
- Чрезмерное употребление алкоголя – 3 млн.
- Пищевые отравления – 2 млн.
- Укусы малярийных комаров – 0,8 млн.

По некоторым данным, туберкулезом заражена треть населения планеты, около 2 млрд. людей в мире страдают ожирением, которое является

причиной многих заболеваний, от синдрома внезапной смерти только в России ежегодно умирают 62 тыс. молодых здоровых людей.

И каждый год на человечество начинается атаку какое-либо новое заболевание. Всемирный День Здоровья – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.

Задачи Всемирного Дня здоровья

Просветительская работа в Дни здоровья направлена на:

- Распространение стандартов правильного подхода к здоровью
- Содействие государственным структурам в решении проблем, связанных со здоровьем граждан
- Поощрение врачей повышать уровень обслуживания населения
- Стимулирование желания заниматься спортом и вести активную, полноценную жизнь
- Воспитание у молодежи внимательного отношения к своему здоровью
- Обеспечение возможностей для пожилых людей получения льготных условий лечения и покупки лекарств
- Отказ от вредных привычек
- Публикации статей о значимости здоровья нации и каждого человека в отдельности
- Разъяснительная работа о значении профилактики заболеваний
- Мотивация населения на постоянный и внимательный контроль за здоровьем маленьких детей.



Но важны не только агитация и призывы, необходимо личное участие каждого в спортивных мероприятиях и оздоровительных акциях. Это:

- проведение конференций, форумов, выставок;
- участие в массовых зарядках с привлечением большого количества людей разных возрастов;
- футбольные матчи;
- велогонки;
- марафоны;
- сдача крови на донорских пунктах;
- выезд бригад врачей в удаленные населенные пункты;
- бесплатные консультации специалистов;
- проверка слуха, зрения, давления, диагностика риска возможного инсульта или инфаркта.

Традицией стала и благотворительная работа волонтеров в масштабных «акциях добра» для больных, престарелых и одиноких людей.

В России Министерством здравоохранения ежегодно разрабатываются рекомендации по проведению Всероссийского Дня здоровья, начиная от детских садов и школ, заканчивая крупными компаниями и предприятиями.

История праздника

Ежегодно этот день посвящается какой-либо проблеме в борьбе с заболеваниями, которые беспощадно и часто незаметно подрывают здоровый потенциал народонаселения планеты.

Темой первого Всемирного Дня здоровья в 1995 году была ликвидация такого коварной болезни как полиомиелит, в результате которой многие дети становились инвалидами.



В последующие 20 лет темами Всемирных Дней здоровья становились различные актуальные проблемы здравоохранения.

Итоги работы ВОЗ за предыдущие годы

За эти годы Всемирной организацией здравоохранения проведена колоссальная работа.

Таблица Всемирных Дней здоровья с 1996 по 2018 годы:

Тематика	Причины выбора тем для Всемирного Дня здоровья (факты из отчетов ВОЗ)
Экологические проблемы мегаполисов	<ul style="list-style-type: none"> · Загазованность, химические выбросы, уровень радиации, загрязнение воды. Пятерка худших городов: · Мехико, Лос-Анджелес, Афины, Каир, Бомбей
Новые мутации инфекционных заболеваний	Необходима разработка новых вакцин (появилось около 30 неизвестных ранее инфекционных заболеваний, ведущих к смерти)
Защита беременных матерей	Снижение случаев смерти при родах (830 женщин ежедневно и 303 тыс. женщин ежегодно умирают при родах или от осложнений после них)
Долголетие нации, активная старость	ВОЗ признала старение болезнью, что позволит финансирование его лечения на государственном уровне
Донорство	Переливание крови спасает жизнь, в связи с распространением СПИДа и гепатита необходимы меры по обеспечению безопасности банка крови
Помощь при психических расстройствах	Кроме специалистов, поддержку лицам с психическими расстройствами должны оказывать окружающие
Значение движения в жизни	Секрет здоровья – в получасовом движении каждый день и отказе от использования авто
Наши дети и вредное воздействие окружающей среды	<ul style="list-style-type: none"> · 570 тыс. детей до 5 лет умирают от респираторных инфекций из-за загрязнения воздуха, 361 тыс. детей умирают от диареи из-за отсутствия чистой воды и антисанитарии

Безопасность на дорогах	Ежегодная смертность от ДТП по всему миру достигает 1,25 млн. человек, каждый день на дорогах гибнет 3000 человек
Здоровье матери и дитя	Постоянный мониторинг здоровья матери и малыша через патронаж и консультации
Значение медицинских работников	Существует недостаток кадров и низкий уровень квалификации медработников
Международная безопасность в сфере здравоохранения	Быстро распространяющиеся новые эпидемии, стихийные бедствия требуют тесного сотрудничества государств
Изменение климата и его влияние на здоровье	Глобальное потепление и засухи, землетрясения, штормы и наводнения ведут к вспышкам смертельных заболеваний и голоду, эти факторы должны быть взяты под контроль
Работа больниц при чрезвычайных ситуациях	Требуется модернизация больниц и специальная подготовка персонала. За последний период в результате стихийных бедствий пострадали 47,1 млн. человек, которым не смогли оказать помощь вовремя
Охрана здоровья городов	Принятие мер городскими властями по оздоровлению городов от криминальных факторов, травматизма, загрязнения улиц, шума и выхлопов авто
Невосприимчивость к антибиотикам	Устойчивость инфекций к антибиотикам требует разработки новых лекарств, особенно это касается туберкулеза
Здоровое старение	Необходима государственная поддержка семей с пожилыми родственниками
Гипертония	Высокое давление – это «молчаливый убийца», ежегодно от инсультов умирает 9,1 млн., а высокое давление имеет каждый третий человек в мире
Опасность возвращения ликвидированных болезней	Возвращаются болезни, которые считались уничтоженными: малярия, лихорадка Зика, участились случаи смерти от клещевого энцефалита
Безопасность пищевых	От пищевого отравления ежегодно умирает 2

продуктов	млн. человек, бактерии, паразиты, токсины в продуктах вызывают более 200 заболеваний
Диабет	Им страдают 422 млн. человек, в мире, ежегодно умирает 1,5 млн., скоро болезнь станет седьмой в списке причин смерти
Депрессия	Опасность депрессии – потенциальная возможность суицида, особенно для подростков и людей до 30 лет
Здоровье для всех и везде	Каждый должен иметь возможность воспользоваться всеми медицинскими услугами, вне зависимости от финансовой обеспеченности

Всемирный День здоровья в 2020 году также пройдет 7 апреля.

Тема Всемирного Дня здоровья в 2020 году еще не определена, но ВОЗ уже опубликовал список главных опасностей, угрожающих здоровой жизни человека в наступившем году.



Особенно опасны:

- загрязнение атмосферы и климатические изменения;
- эпидемии гриппа, возникновение новых штаммов;
- невосприимчивость к антибиотикам;
- смертельные инфекции (Эбола, Зика, болезнь X);
- ВИЧ;
- отказы от вакцинации.

Разработан график проведения Дней здоровья в 2020 году.

1. В февральские дни важнейшими датами станут День борьбы против онкологии (4.02) и День больного (11.02).
2. Март акцентирует внимание на поддержание иммунитета (1.03), профилактикой глаукомы (6.03) и ликвидацией туберкулеза (24.03).
3. Апрель – главный месяц, 7 числа по всему миру пройдут Дни здоровья, а 26.03. будет проведен День памяти погибшим в авариях и катастрофах.

4. Май – месяц, наполненный большим количеством дней, посвященных здоровью: борьба с гипертонией (17.03), гепатитом (19.03), астмой и аллергиями (30.03). Важнейшим Днем здоровья станет 31 мая – Всемирный день без табака.
5. В летние месяцы значимыми днями станут Всемирный День донора (14.06) и Международный день борьбы с наркоманией (26.06).
6. В сентябре в России будет отмечаться День трезвости и борьбы с употреблением алкоголя (11.09).
7. Октябрь – это месяц пожилых людей (1.10), психического здоровья (10.10), профилактики инсульта (29.10).
8. Месяцы в конце года пройдут под тематикой борьбы с диабетом (14.11) и СПИДом (1.12).

Здоровье – основа счастливой жизни, радость от каждого прожитого дня, сберечь его – непростая задача, но она должна быть выполнена.