

ДЕСЯТИДЕВНОЕ Летнее МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ЯС.ЛИ 2020г

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	150	Каша Геркулес молочная 1/2	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	повидло	10
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
сок	100	сок	100	сок	100	сок	100	сок	100
итого завтрак:	435		440		435		435		440
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ с картофелем	150
Шницель рыбный натуральный	60	Рагу из птицы	160	Каша вяз. пшеничная	100	Картофельное пюре	100	Биточки из говядины	60
Капуста тушеная	70	Помидор свежий	20	Огурец свежий	20	Свекла тушеная	50	Соус томатный	20
Макароны отварные	50			Котлета рубленая из птицы	60	Котлета из говья	60	Огурец свежий	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	помидор свежий	20	каша гречневая рассыпчатая	70
Огурец свежий	20	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150			Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
итого обед:	540		540		520		550		510
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	60	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80	Омлет натуральный	55	Картофель запечённый с яйцом	150
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	Картофель отварной	90	Капуста тушенная	100		
свекла тушенная	50	Хлеб пшеничный	20	Икра кабачковая	50	Хлеб пшеничный	20	Икра кабачковая	50
Хлеб пшеничный	22	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Чай	150		
Чай	150			Чай	150	Макароны отварные	50	Кисель из концентрата	150
								Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	382		370		390		375		365
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150	Кефир	150	Кефир	150
				Хлеб пшеничный	20				
				Повидло	10				
Печенье	28	Печенье	28		28	Булочка Веснушка	45	Печенье	28
итого ужин:	178		178		180		195		178
Итого день:	1535		1528		1525		1555		1493

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысск ЯСЛИ 2020г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшеница 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	повидло	10	Масло сливочное	5	Повидло	10	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
сок	100	сок	100	сок	100	сок	100	сок	100
итого завтрак:	435		440		435		440		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квсвежей капусты с картофелем	150	Суп картофельный с крупой рис	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150	Борщ Украинский	150
Фрикадель рыбные в томатном соусе	110	Котлета рубленые из птицы	60	Биточки рубленые из птицы	60	Котлета	60	Биточки из говядины	60
пюре картофельное	90	Свекла тушеная	100	Каша пшеница рассыпчатая	70	Картофель отварной	100	Капуста тушеная	70
Огурец свежий	20	Помидор свжий	20	Соус красный основной	20	Помидор свежий	20	огурец свежий	20
Хлеб ржаной/пшеничный	40/15	Хлеб ржаной	40	Икра кабачковая	50	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	15
				Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из сухофруктов	150				
итого обед:	575		520		555		530		555
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	175	Вареники ленивые	180	Шницель рыбный натуральный	75	Макароны отварные	60	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110
				соус томатный	30	Омлет натуральный	80	Пюре картофельное	90
Икра кабачковая	50	Соус молочный сладкий	50	Рагу овощное	150	Свекла тушеная	70	Пюре картофельное	90
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	огурец свежий	20	Хлеб пшеничный	15	Икра кабачковая	50
Чай	150	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Чай	150	Хлеб пшеничный	15
				Чай	150			Кисель из концентрата	150
итого полдник:	390		395		440		305		385
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	20							Хлеб пшеничный	20
						Печенье	28	повидло	10
повидло	10	Печенье	28	Печенье	28				
итого ужин:	180		178		178		178		180
итого день:	1580		1533		1608		1453		1505

