

+ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска САД 2020г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Суп молочный с крупой пшенной 1/2	200	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
		Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30
		Масло сливочное	5					повидло	10
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком 1/2	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
Масло сливочное	5			Масло сливочное	5	Масло сливочное	5		
Кофейный напиток (1/2)	200			Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200		
Сок	100	Сок		Сок	100	Сок	100	Сок	100
итого завтрак:	535		535		535		535		540
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп с клецками	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ с картофелем	200
Шницель рыбный натуральный	80	Рагу из птицы	180	Птица тушеная в соусе	75	картофельное пюре	120	Гуляш из говядины	80
Капуста тушеная	100	Помидор свеж	30	Соус красный основной	30	Свекла тушеная	100	каша гречневая рассыпчатая	70
Макаронные отварные	120	Хлеб пшеничный	30	Каша вяз .пшеничная	100	Котлета из говядины	80		
Огурец свеж	30	Хлеб ржаной	50	Огурец свеж	30	Помидор свеж	30	Огурец свеж	30
Хлеб пшеничный	20	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Итого обед:	790		690		715		800		650
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки руб из птицы	80	Запеканка из творога	200	Рыба туш. в том. соусе	120	Омлет натуральный	110	Картофель, запечен с яйцом	170
Пюре картофельное	120	Соус сметанный	50	Картофель отварной	90	Капуста тушеная	100	Икра кабачковая	50
свекла тушеная	100	Хлеб пшеничный	20	Икра кабачковая	50	Хлеб пшеничный	30		
Хлеб пшеничный	15	чай	200	Хлеб пшеничный	20	Чай	200		
чай	200			Чай	200	Макаронные отварные	60	Хлеб пшеничный	15
								Кисель из концентрата	200
Итого полдник:	515		470		480		500		435
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
кефир	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	180	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	28	Печенье	28	Хлеб пшеничный	20	Булочка веснушка	45	печенье	28
				Повидло	10				
итого ужин:	178		178				195		178
итого день:	2033		1933		1940		2030		1818

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска сад 2019

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшеничная 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Какао на молоке 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
Итого завтрак:	535		535		535		535		535
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	Суп картофельный с крупой рис	200	Суп картофельный	200	Суп овощной	200	Борщ Украинский	200
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	120	котлета рубленая из птицы	80	Птица тушенная в соусе	75	Жаркое по домашнему с говядиной Помидор свеж	200	Гуляш из говядины	80
				Соус красный осно.	30				
Пюре картофельное	120	Свекла тушенная	150	Пюре гороховое	100	помидор соленый	40	Капуста тушенная	100
Огурец свеж	30	Помидор свеж	30	Икра кабачковая	50	Хлеб пшеничный	20	Огурец свеж	30
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200
итого обед:	730		730		725		700		685/675
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	210	Вареники ленивые	200	Шницель рыбный натуральный	80	Макароны отварные	100	Рыба тушенная в томате с овощами	120
		Соус молочный сладкий	50	Рагу овощное	150	Омлет натуральный	100	Пюре картофельное	100
Икра кабачковая	50	Какао на молоке(1/2)	200	Соус томатный	30	Свекла тушенная	100	Икра кабачковая	50
		Хлеб пшеничный	15	Огурец свеж	30	Хлеб пшеничный	30		
Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	30	Чай	200	Хлеб пшеничный	25
Чай	200			Чай	200			Кисель из концентрата	200
итого полдник:	485		465		520		530		475
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	180	Кефир	150	Молоко кипяченое	180	кефир	150	Чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	20	Печенье	28	Печенье	28	печенье	28	Хлеб пшеничный	20
повидло	10							повидло	10
итого ужин:	210		178		208				230
итого день:	1960		1908		1988		1943		1945/1935

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ЯСЛИ 2019г

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	повидло	10
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100
итого завтрак:	435		440		435		435		440
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ с картофелем	150
Шницель рыбный натуральный	60	Рагу из птицы	160	Капуста тушенная	70	Запеканка картофельная мясная говяжья	120	Биточки из говядины	60
Капуста тушенная	70	капуста квашенная	30	Макароны отварные	50	Свекла тушенная	50	Соус томатный	20
Макароны отварные	50	Зеленый горошек	30	Котлета рубленая из птицы	60			квашенная капуста	30
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	помидор соленый	30	зелёный горошек	30
помидор соленый	30	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	огурец соленый	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
						Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
итого обед:	550		580		550		560		580
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	60	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110	Омлет натуральный	55	Картофель запечённый с яйцом	150
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	Картофель отварной	90	Капуста тушенная	100		
свекла тушенная	100	Хлеб пшеничный	20	помидор соленый	30	Хлеб пшеничный	20	соленый огурец	30
Хлеб пшеничный	22	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Чай	150	Биточек рубленый из птицы	60
Чай	150			Чай	150	Макароны отварные	50	Кисель из концентрата	150
								Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	432		370		400		375		405
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150
Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	Булочка веснущка	45	Печенье	28
итого ужин:	178		178		178		195		178
Итого день:	1595		1568		1563		1565		1603

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ЯСЛИ 2019г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшениная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100	яблоко	100
итого завтрак:	435		440		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	150	Рассольник Ленинградский	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150	Борщ Украинский	150
Фрикадель рыбные в томатном соусе	110	Котлета рубленные из птицы	60	Биточки рубленные из птицы	60	Котлета	60	Котлета	60
пюре картофельное	90	Свекла тушеная	100	Каша пшениная рассыпчатая	70	Картофель отварной	100	Капуста тушеная	70
помидор соленый	30	огурец соленый	30	Соус красный основной	20	соленый помидор	30	огурец соленый	30
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	капуста квашенная	30	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из сухофруктов	150				
итого обед:	585		530		535		540		515
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	175	Вареники ленивые	180	Шницель рыбный натуральный	75	Макароньы отварные	50	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110
				соус томатный	30	Омлет натуральный	80	Пюре картофельное	90
Икра кабачковая	50	Соус молочный сладкий	50	Рагу овощное	150	икра кабачковая	50	помидор соленый	30
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	огурец соленый	40	Хлеб пшеничный	15		
Чай	150	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Чай	150	Хлеб пшеничный	15
				Чай	150	Котлета рубленные из птицы	60	Кофейный напиток без молока	150
итого полдник:	390		395		460		405		395
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150
Печенье	14	Печенье	28	Печенье	28	Пудинг из творога с рисом	100	Печенье	14
итого ужин:	164		178		178		250		164
итого день:	1574		1543		1608		1630		1509

