

Детский тимбилдинг – потребность современности

Динамичность нашего времени можно охарактеризовать эпохой научно-технического прогресса, периодом, когда все и взрослый и ребенок, каждый находясь на своем месте, очень часто оказывается заложником сверх динамичного ритма жизни, компьютеров, информации, скоростей — условий, которые задаются самим духом современности.

Адаптировалась ли наша психика для таких динамических процессов, которые происходят вокруг? Ученые путем ряда экспериментов доказали: что наша психика не только не приспособлена для подобного стиля жизни, более того, именно техногенные психологические стрессы становятся одними из основных факторов разрушающих гармонию и единство нашей личности! Ребенок подвержен этому процессу в большей степени, чем взрослый. Возникает вопрос как же тогда противостоять такому техногенному натиску, какие есть способы оставаться гармоничным, при этом, не отставая от времени?! Ответ до банальности прост: путем специальных тренировок. Более того, для достижения оптимальных результатов начинать учиться нужно с детства. Лучшим способом как, оказалось, является давно уже проверенное и успешно практикующееся на Западе средство под названием — детский teambuilding.

Мы живем в социуме. Любой из нас и взрослый, и ребенок является его ячейкой, его звеном, частью одного грандиозного механизма. Лишь в социуме мы имеем перспективу для развития своих потенциальных способностей и возможностей, в конце концов, перспективу стать счастливым человеком. Однако осознание этого необходимо закладывать с детства, когда ребенок еще не обременен сформировавшимися стереотипами и социальными комплексами. С помощью уникальной методики, тимбилдинга ваш ребенок сможет избежать серьезных трудностей в общении и даст надежный фундамент для успешной реализации себя в будущем. Что же можно отнести к понятию тимбилдинга? И какой спецификой обладает тимбилдинг для детей?

Проще говоря, детский тимбилдинг — это активный отдых, мероприятие (игра) способствующее развитию способности чувствовать себя уверенным неразрывным звеном одной команды. С помощью модулирования ситуации все члены одной команды нарабатывают полезные навыки для совместного достижения цели, взаимной помощи друг другу, обретают удовлетворение от активного обмена эмоциями, побеждая скрытые комплексы. Руководство опытного тренера-психолога направляет общение в необходимое русло. Ребенок при этом обретает те драгоценные качества, какие в дальнейшем ему пригодятся для будущей взрослой жизни. Ребенок в процессе игры становится целеустремленнее, увереннее и предсказуемее. А самое главное, он на практике с юного возраста осваивает и учится владеть в совершенстве искусством общения, нарабатывает определенные человеческие и деловые качества.

Таким образом, детский тимбилдинг превращается из простого активного времяпровождения в увлекательный и мощный инструмент, закладывающий фундамент психологически стабильного и успешного человека в будущем.