

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ЯСЛИ 2019г

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
итого завтрак:	335		335		335		435		375
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ с картофелем	150
Шницель рыбный натуральный	60	Рагу из птицы	160	Капуста тушеная	70	картофельное пюре	100	Биточки	60
Капуста тушеная	70	капуста квашенная	20	Макаронотварные	50	Свекла тушеная	50	Соус томатный	20
Макаронотварные	50			Котлета рубленая из птицы	60	котлета	60	квашенная капуста	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	помидор соленый	20	каша гречневая рассыпчатая	100
помидор соленый	20	Хлеб ржаной	40	Компот из свежих яблок	150	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150	огурец соленый	20	Хлеб ржаной	40	Компот из свежих яблок	150
						Компот из сухофруктов	150		
итого обед:	540		540		540		590		540
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	60	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110	Омлет натуральный	55	Рагу из птицы	160
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	пюре картофельное	100	Капуста тушеная	100	Соус томатный	20
свекла тушеная	100	Хлеб пшеничный	20	помидор соленый	20	Хлеб пшеничный	20	соленый огурец	20
Хлеб пшеничный	22	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Чай	150	Биточек рубленый из птицы	60
Чай	150			Чай	150	Макаронотварные	50	Кисель из концентрата	150
								Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	432		370		400		375		425
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	молоко кипяченое	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	Ватрушка с творогом	50	Печенье	28
итого ужин:	178		178		178		200		178
Итого день:	1505		1423		1453		1500		1508

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ЯСЛИ 2019г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшениная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
итого завтрак:	435		435		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	150	Рассольник Ленинградский	150	Суп картофельный	150	Суп овощной	150	Борщ Украинский	150
Фрикадель рыбные в томатном соусе	110	Котлета рубленые из птицы	60	Биточки рубленые из птицы	60	Котлета	60	Котлета	60
пюре картофельное	90	Свекла тушеная	100	Каша пшениная рассыпчатая	70	Пюре картофельное	100	Капуста тушеная	100
помидор соленый	20	огурец соленый	20	Соус красный основной	20	соленый помидор	20	огурец соленый	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	капуста квашенная	20	Хлеб пшеничный	10	Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Компот из свежих яблок	150	Компот из сухофруктов	150
				Компот из сухофруктов	150				
итого обед:	575		520		525		530		545
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Плов из птицы	175	Вареники ленивые	180	Шницель рыбный натуральный соус томатный	75	Макароны отварные	100	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	110
					30	Омлет натуральный	80		
Икра кабачковая	50	Соус молочный сладкий	50	Картофель отварной	100	икра кабачковая	50	Пюре картофельное	90
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	огурец соленый	20	Хлеб пшеничный	15	помидор соленый	20
Чай	150	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Чай	150	Хлеб пшеничный	15
				Чай	150			Кофейный напиток без молока	150
итого полдник:	390		395		390		395		385
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	28	Печенье	28	Ватрушка с творогом	50	Печенье	14
итого ужин:	164		178		178		200		164
итого день:	1464		1428		1294		1460		1429

