

**ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска САД 2019г.**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Суп молочный с крупой пшенной1/2	200	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
		Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30
		Масло сливочное	5					Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком 1/2	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
Масло сливочное	5	Сок яблочный	100	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Яйцо вареное	40
Кофейный напиток (1/2)	200			Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200		
яблоки	100	яблоки		яблоки	100	яблоки	100	яблоки	100
<b>итого завтрак:</b>	<b>535</b>		<b>535</b>		<b>535</b>		<b>535</b>		<b>605</b>
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп с клецками	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ с картофелем	200
Шницель рыбный натуральный	80	Рагу из птицы	180	Птица отварная	80	картофельное пюре	120	Гуляш	80
Капуста тушеная	100	капуста квашенная	30	Капуста тушеная	100	Свекла тушеная	50	каша гречневая рассыпчатая	120
Макароноты отварные	50	Хлеб пшеничный	30	Макароноты отварные	50	котлета	80		
помидор соленый	30	Хлеб ржаной	50	огурец соленый	30	Хлеб пшеничный	20	капуста квашенная	30
Хлеб пшеничный	20	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50			Хлеб пшеничный	30	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200
<b>Итого обед:</b>	<b>730</b>		<b>690</b>		<b>740</b>		<b>750</b>		<b>700</b>
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Биточки рубленые из птицы	80	Запеканка из творога	180	Рыба тушеная в томате с овощами	150	Омлет натуральный	110	Рагу овощное	200
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	Пюре картофельное	100	Капуста тушеная	100	Соус томатный	30
свекла тушеная	100	Хлеб пшеничный	20	помидор соленый	30	Хлеб пшеничный	30	Биточек рубленный из птицы	60
Хлеб пшеничный	15	чай	200	Хлеб пшеничный	20	Чай	200	огурец соленый	30
чай	200			Чай	200	Макароноты отварные	50	Хлеб пшеничный	15
								Кисель из концентрата	200
<b>Итого полдник:</b>	<b>495</b>		<b>450</b>		<b>500</b>		<b>490</b>		<b>535</b>
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	28	Печенье	28	Печенье	28	Ватрушка с творогом	50	печенье	28
<b>итого ужин:</b>	<b>178</b>		<b>178</b>		<b>164</b>		<b>200</b>		<b>178</b>
<b>итого день:</b>	<b>1938</b>		<b>1853</b>		<b>1953</b>		<b>1975</b>		<b>1988</b>

**ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска сад 2019**

<b>6 день</b>		<b>7 день</b>		<b>8 день</b>		<b>9 день</b>		<b>10 день</b>	
<b>Завтрак</b>		<b>завтрак</b>		<b>завтрак</b>		<b>завтрак</b>		<b>завтрак</b>	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшеница 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
яблоки	100	яблоки	100	яблоки	100	яблоки	100	яблоки	100
<b>Итого завтрак:</b>	<b>535</b>		<b>535</b>		<b>535</b>		<b>535</b>		<b>535</b>
<b>обед</b>		<b>обед</b>		<b>обед</b>		<b>обед</b>		<b>обед</b>	
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	Рассольник Ленинградский	200	Суп картофельный	200	Суп овощной	200	Борщ Украинский	200
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	130	котлета рубленая из птицы	80	Птица тушенная в соусе	75	Жаркое по домашнему	200	Голубцы ленивые	200
				Соус красный основной	20				
Пюре картофельное	100	Свекла тушеная	150	Пюре гороховое	120	помидор соленый	30	Соус сметанный с томатом	30
помидор соленый	30	огурец соленый	30	капуста квашенная	30	Хлеб пшеничный	20	огурец соленый	30
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200
<b>итого обед:</b>	<b>735</b>		<b>730</b>		<b>715</b>		<b>700</b>		<b>735</b>
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Плов из птицы	210	Вареники ленивые	200	Шницель рыбный натуральный	80	Макароны отварные	100	Рыба тушеная в томате с овощами	150
		Соус молочный сладкий	50	Картофель отварной	100	Омлет натуральный	80	Пюре картофельное	100
Икра кабачковая	60	Какао на молоке(1/2)	200	Соус томатный	30				
				огурец соленый	30	Икра кабачковая	60	соленый помидор	30
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	25
Чай	200			Чай	200	Чай	200	Кофейный напиток без молока	200
<b>итого полдник:</b>	<b>495</b>		<b>465</b>		<b>470</b>		<b>470</b>		<b>505</b>
<b>ужин</b>		<b>ужин</b>		<b>ужин</b>		<b>ужин</b>		<b>ужин</b>	
молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	28	Печенье	28	Вагрушка с творогом	50	Печенье	14
<b>итого ужин:</b>	<b>164</b>		<b>178</b>		<b>178</b>		<b>200</b>		<b>164</b>
<b>итого день:</b>	<b>1929</b>		<b>1908</b>		<b>1898</b>		<b>1905</b>		<b>1939</b>

