ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска САД АПРЕЛЬ 2019г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Суп молочный с крупой пшенной1/2	200	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
		Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30
		Масло сливочное	5					Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком 1/2	200	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
Масло сливочное	5	Сок яблочный	100	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Яйцо вареное	40
Кофейный напиток (1/2)	200			Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200		
Сок яблочный	100			Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
итого завтрак:	**535**		**535**		**535**		**535**		**605**
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп гороховый	**200**	Борщ с фасолью	**200**	Суп с клецками	**200**	Щи из свежей капусты с картофелем	**200**	Борщ с картофелем	**200**
Шницель рыбный натуральный	**80**	Рагу из птицы	**180**	Птица отварная	**80**	картофельное пюре	**120**	Гуляш	**80**
Капуста тушеная	**100**	капуста квашенная	**30**	Капуста тушеная	**100**	Свекла тушеная	**50**	каша гречневая рассыпчатая	**120**
						котлета	**80**		
Макароны отварные	**70**	Хлеб пшеничный	**30**	Макароны отварные	**50**	помидор соленый	**30**		
помидор соленый	**30**	Хлеб ржаной	**50**	огурец соленый	**30**	Хлеб пшеничный	**20**	капуста квашенная	**30**
Хлеб пшеничный	**20**	Компот из сухофруктов	**200**	Хлеб ржаной	**50**	Хлеб ржаной	**50**	Хлеб пшеничный	**20**
Хлеб ржаной	**50**			Хлеб пшеничный	**30**	Компот из сухофруктов	**200**	Хлеб ржаной	**50**
Компот из сухофруктов	**200**			Компот из сухофруктов	**200**			Компот из сухофруктов	**200**
Итого обед:	**750**		**690**		**740**		**750**		**700**
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Биточки рубленные из птицы	**80**	Запеканка из творога	**180**	Рыба тушенная в томате с овощами	**150**	Омлет натуральный	**110**	Рагу овощное	**200**
Пюре картофельное	**100**	Соус сметанный	**50**	Пюре картофельное	**100**	Капуста тушенная	**100**	Соус томатный	**30**
свекла тушенная	**100**	Хлеб пшеничный	**20**	помидор соленый	**30**	Хлеб пшеничный	**30**	Биточек рубленный из птицы	**60**
Хлеб пшеничный	**15**	чай	**200**	Хлеб пшеничный	**20**	Чай	**200**	огурец соленый	**30**
чай	**200**			Чай	**200**			Хлеб пшеничный	**15**
								Кисель из концентрата	**200**
Итого полдник:	**495**		**450**		**500**		**440**		**535**
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
Молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Кефир	**150**
Печенье	**28**	Печенье	**28**	Печенье	**28**	Ватрушка с творогом	**50**	печенье	**28**
итого ужин:	**178**		**178**		**164**		**200**		**178**
итого день:	**1958**		**1853**		**1953**		**1925**		**1988**

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска сад АПРЕЛЬ 2019									
6 день		**7 день**		**8 день**		**9 день**		**10 день**	
Завтрак		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшенная 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
Итого завтрак:	**535**		**535**		**535**		**535**		**535**
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Щи из квашенной капусты с картофелем	**200**	Рассольник Ленинградский	**200**	Суп картофельный	**200**	Суп овощной	**200**	Борщ Украинский	**200**
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	**130**	котлета рубленная из птицы	**80**	Птица тушенная в соусе	**75**	Жаркое по домашнему	**200**	Голубцы ленивые	**200**
				Соус красный основной	**20**				
Пюре картофельное	**100**	Свекла тушеная	**150**	Пюре гороховое	**120**	помидор соленый	**30**	Соус сметанный с томатом	**30**
помидор соленый	**30**	огурец соленый	**30**	капуста квашенная	**30**	Хлеб пшеничный	**20**	огурец соленый	**30**
Хлеб ржаной	**50**	Хлеб пшеничный	**20**	Хлеб пшеничный	**20**	Хлеб ржаной	**50**	Хлеб ржаной	**50**
Хлеб пшеничный	**25**	Хлеб ржаной	**50**	Хлеб ржаной	**50**	Компот из сухофруктов	**200**	Хлеб пшеничный	**25**
Компот из сухофруктов	**200**	Компот из сухофруктов	**200**	Компот из сухофруктов	**200**			Компот из сухофруктов	**200**
итого обед:	**735**		**730**		**715**		**700**		**735**
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Плов из птицы	**210**	Вареники ленивые	**200**	Шницель рыбный натуральный	**80**	Макароны отварные	**150**	Рыба тушеная в томате с овощами	**150**
		Соус молочный сладкий	**50**	Картофель отварной	**100**	Омлет натуральный	**80**	Пюре картофельное	**100**
Икра кабачковая	**60**	Какао на молоке(1/2)	**200**	Соус томатный	**30**				
				огурец соленый	**30**	Икра кабачковая	**60**	соленый помидор	**30**
Хлеб пшеничный	**25**	Хлеб пшеничный	**15**	Хлеб пшеничный	**30**	Хлеб пшеничный	**30**	Хлеб пшеничный	**25**
Чай	**200**			Чай	**200**	Чай	**200**	Кофейный напиток без молока	**200**
итого полдник:	**495**		**465**		**470**		**520**		**505**
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Молоко кипяченное	**150**	кефир	**150**	Кефир	**150**
Печенье	**14**	Печенье	**28**	Печенье	**28**	Ватрушка с творогом	**50**	Печенье	**14**
итого ужин:	**164**		**178**		**178**		**200**		**164**
итого день:	**1929**		**1908**		**1898**		**1955**		**1939**

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ЯСЛИ АПРЕЛЬ 2019г

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой пшенной 1/2	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
								Яйцо вареное	40
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
итого завтрак:	**435**		**435**		**435**		**435**		**475**
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Суп картофельный	**150**	Борщ с фасолью	**150**	Суп с клецками	**150**	Щи из свежей капусты с картофелем	**150**	Борщ с картофелем	**150**
Шницель рыбный натуральный	**60**	Рагу из птицы	**160**	Капуста тушенная	**70**	картофельное пюре	**100**	Биточки	**60**
				Макароны отварные	**50**	Свекла тушеная	**50**	Соус томатный	**20**
Капуста тушеная	**70**	капуста квашенная	**20**	Котлета рубленная из птицы	**60**	котлета	**60**	квашенная капуста	**20**
Макароны отварные	**70**								
Хлеб ржаной	**40**	Хлеб пшеничный	**20**	Хлеб ржаной	**40**	помидор соленый	**20**	каша гречневая рассыпчатая	**100**
помидор соленый	**20**	Хлеб ржаной	**40**	Компот из сухофруктов	**150**	Хлеб пшеничный	**20**	Хлеб ржаной	**40**
Компот из сухофруктов	**150**	Компот из сухофруктов	**150**	огурец соленый	**20**	Хлеб ржаной	**40**	Компот из сухофруктов	**150**
						Компот из сухофруктов	**150**		
итого обед:	**560**		**540**		**540**		**590**		**540**
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Биточки рубленные из птицы	**60**	Запеканка из творога	**150**	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	**110**	Омлет натуральный	**55**	Рагу овощное	**150**
Пюре картофельное	**100**	Соус сметанный	**50**	пюре картофельное	**100**	Капуста тушенная	**100**	Соус томатный	**20**
свекла тушенная	**100**	Хлеб пшеничный	**20**	помидор соленый	**20**	Хлеб пшеничный	**20**	соленый огурец	**20**
Хлеб пшеничный	**22**	Чай	**150**	Хлеб пшеничный	**20**	Чай	**150**	Биточек рубленный из птицы	**60**
Чай	**150**			Чай	**150**			Кисель из концентрата	**150**
								Хлеб пшеничный	**15**
итого полдник:	**432**		**370**		**400**		**325**		**415**
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Кефир	**150**
Печенье	**28**	Печенье	**28**	Печенье	**28**	Ватрушка с творогом	**50**	Печенье	**28**
итого ужин:	**178**		**178**		**178**		**200**		**178**
Итого день:	**1605**		**1523**		**1553**		**1550**		**1608**

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЛЕТНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ЯСЛИ АПРЕЛЬ 2019г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**		**завтрак**	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшенная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100	Сок яблочный	100
итого завтрак:	**435**		**435**		**435**		**435**		**435**
обед		**обед**		**обед**		**обед**		**обед**	
Щи из квашенной капусты с картофелем	**150**	Рассольник Ленинградский	**150**	Суп картофельный	**150**	Суп овощной	**150**	Борщ Украинский	**150**
Фрикадель рыбные в томатном соусе	**110**	Котлета рубленные из птицы	**60**	Биточки рубленные из птицы	**60**	Котлета	**60**	Голубцы ленивые	**150**
пюре картофельное	**90**	Свекла тушеная	**100**	Каша пшенная рассыпчатая	**70**	Пюре картофельное	**100**	Соус сметанный с томатом	**20**
помидор соленый	**20**	огурец соленый	**20**	Соус красный основной	**20**	соленый помидор	**20**	огурец соленый	**20**
Хлеб ржаной	**40**	Хлеб ржаной	**40**	капуста квашенная	**20**	Хлеб пшеничный	**10**	Хлеб ржаной	**40**
Компот из сухофруктов	**150**	Компот из сухофруктов	**150**	Хлеб ржаной	**40**	Хлеб ржаной	**40**	Хлеб пшеничный	**15**
Хлеб пшеничный	**15**			Хлеб пшеничный	**15**	Компот из сухофруктов	**150**	Компот из сухофруктов	**150**
				Компот из сухофруктов	**150**				
итого обед:	**575**		**520**		**525**		**530**		**545**
Уплотненный полдник		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**		**Уплотненный полдник**	
Плов из птицы	**175**	Вареники ленивые	**180**	Шницель рыбный натуральный	**75**	Макароны отварные	**120**	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	**110**
						Омлет натуральный	**80**		
				соус томатный	**30**	икра кабачковая	**50**	Пюре картофельное	**90**
Икра кабачковая	**50**	Соус молочный сладкий	**50**	Картофель отварной	**100**	Хлеб пшеничный	**15**	помидор соленый	**20**
Хлеб пшеничный	**15**	Хлеб пшеничный	**15**	огурец соленый	**20**	Чай	**150**	Хлеб пшеничный	**15**
Чай	**150**	Какао на молоке(1/2)	**150**	Хлеб пшеничный	**15**			Кофейный напиток без молока	**150**
				Чай	**150**				
итого полдник:	**390**		**395**		**390**		**415**		**385**
ужин		**ужин**		**ужин**		**ужин**		**ужин**	
молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Молоко кипяченное	**150**	Кефир	**150**	Кефир	**150**
Печенье	**14**	Печенье	**28**	Печенье	**28**	Ватрушка с творогом	**50**	Печенье	**14**
итого ужин:	**164**		**178**		**178**		**200**		**164**
итого день:	**1564**		**1528**		**1394**		**1580**		**1529**