

Информационное издание МБДОУ № 19 г. Невинномысска

# ТОПОЛЁК

Журнал для детей и родителей

Ждём предложений об интересующей  
Вас информации, для опубликования  
в журнале «Тополёк».



МБДОУ № 19 «Тополёк»  
357100, РФ, Ставропольский край  
г. Невинномысск, ул. Гагарина д.8  
Тел/ факс: (86554)45536  
e – mail: [topolok19@mail.ru](mailto:topolok19@mail.ru)

Выпуск № 4 (декабрь 2018)



## СОДЕРЖАНИЕ

*ПИСЬМО РЕДАКТОР.....3*

### *СОВЕТЫ ПЕДАГОГА*

*Пять советов о том, что надо и чего не  
надо делать в новогодние  
каникулы.....4-5*

*Зимние игры - забавы.....6*

### *ДОМАШНЯЯ МАСТЕРСКАЯ*

*Снежинки из макарон.....7-8*

### *ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК*

*Почитайте детям.....9-10*

*С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!.....11*



**АЛТУХОВА АЛИНА**

**ДЕМЧЕНКО АЛЁНА**

**БАРДИН АРТЁМ**

**СТАРКОВА АНГЕЛИНА**

**ТОТОРКУЛОВ ЖЕНЯ**



## ЗАГАДКИ

Наступили холода.  
Обернулась в лёд вода.  
Длинноухий зайка серый  
Обернулся зайкой белым.  
Перестал медведь реветь:  
В спячку впал в бору медведь.  
Кто мне скажет, кто знает,  
Когда это бывает?

*(Зимой)*



Меня не растили, из снега лепили.  
Вместо носа ловко вставили морковку.  
Глаза – угольки, руки – сучки.  
Холодный, большой, кто я такой?

*(Снеговик)*

Бел, да не сахар, ног нет, а идёт.

*(Снег)*

Прозрачен, как стекло, а не вставишь в окно.

*(Лёд)*

## ПИСЬМО РЕДАКТОРА

### *Уважаемые родители!*

Перед вами четвёртый номер журнала «Тополёк» — это наше новое издание для талантливых, душевных, внимательных детей и любящих родителей.

*Французский писатель Антуан де Сент-Экзюпери как-то сказал:*

**«Все мы родом из детства».**

Если бы взрослые чаще вспоминали об этом, то, возможно, счастливых детских глаз было бы в тысячу раз больше.

*Но, что же такое детство?*

*Давайте подумаем!*

Детство – это повальное увлечение всем и вся. Это пиротехнические опыты на балконе и выращивание плесени под столом. Это постоянные мамины нервы – ведь неизвестно, что еще придёт в голову не в меру любопытному ребёнку.

Детство – это когда бантики больше тебя в два раза минимум. Это когда коленки разбиты круглый год, когда приходишь в детский сад с какой-нибудь игрушкой, а все просят «Покажи! Дай поиграть!» И ты чувствуешь себя великим!

Детство - это когда маленькими глазами смотришь на огромный мир...

Нам хочется, чтобы новый журнал стал для вас интересным. Помог вам найти единомышленников и друзей, чтобы у вас была возможность поделиться своим опытом, интересными находками, авторскими методиками и программами. Принять участие в мастер классах. Надеемся, что журнал будет востребованным, читаемым, любимым, а для этого приглашаем вас, уважаемые родители, к тесному сотрудничеству.

***Сохраните в себе ребёнка – этот уютный и удивительный, полный открытый мир!***



## СОВЕТЫ ПЕДАГОГА

*Пять советов о том, что надо и чего не надо делать  
в новогодние каникулы*

**Совет 1.** Заранее продумайте, как будут организованы выходные вашего ребёнка. Думаем, что вряд ли вас обрадует многочасовое замороженное сидение сына или дочери перед телевизором или экраном компьютера. Напоминаем, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей составляет 20 минут. И, как это не покажется странным, наиболее утомительны для детей компьютерные игры, так называемые «стрелялки», «убивалки», «догонялки».



**Совет 2.** Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе — вот лучший отдых для вашего ребёнка, которого так не достаёт большинству детей. Особенно мало дети бывают на свежем воздухе осенью и зимой. Нередко их пребывание на улице ограничивается дорогой в садик и обратно. Поэтому в новогодние выходные у вашего ребёнка не должно быть «двигательного голодания».

**Совет 3.** Время, когда ребенок ложится спать, завтракает, обедает и ужинает, в новогодние выходные должно оставаться таким же,

## ПОЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ

*ЧТО СЛУЧИТЬСЯ В НОВЫЙ ГОД!?*

*В. Данько*

В Новый год случится  
Сказочное что-то, тихо постучится  
В наши двери кто-то  
- Тук-тук!..  
- Кто там?..  
Поглядите только! –  
Зелёная, пушистая,  
Смолистая, душистая... *(Ёлка)*



*ЧТО ЭТО БУДЕТ?*

*В. Данько*

Что это будет?  
Хлопушки. Конфеты.  
Сосульки, Шары золотистого цвета.  
Подарки. Мерцанье цветных огоньков.  
Звёзды. Снежинки. Гирлянды флажков.  
Пляски и песни. Смех без умолка.  
Что это будет, по-вашему?... *(Ёлка)*



2. Хорошенько прокрашиваем конструкцию акриловыми красками (или гуашь + клей ПВА). Главное не оставить ни одного не покрашенного места, иначе раскроется весь секрет. Украшаем по своему вкусу (можно нанести клей и посыпать блёстками; можно лаком для ногтей с блёстками или лаком для волос с блёстками).

3. После того, как «Снежинка» хорошо просохнет, закрепляем в одном из «ушек» декоративный шнур.

*Вот и всё, подарок готов!*



как в обычные дни. Это, конечно, не означает, что здесь недопустимы какие-то отклонения от режима, но они должны быть разумными. Известно, что наиболее часто детские неврозы развиваются в результате недосыпания. Чем младше ребёнок, тем больше времени требуется его мозгу и всему организму для того, чтобы полностью восстановить работоспособность.



**Совет 4.** Новый год — это время, когда родители стараются побаловать своих детей чем-то вкусным. Традиционно среди новогодних подарков множество сладостей, и ребёнок нередко напоминает такого «Карлсона», ежедневно уминающего конфеты, шоколад, печенье и пирожные. Советуем уделить внимание питанию ребёнка. Чтобы выходные действительно стали временем восстановления и накопления сил вашего ребёнка.

**Совет 5.** Новогодние выходные — это самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев, театральных представлений. Однако во всём нужна мера. Не следует ежедневно водить ребёнка на детские праздники, представления, карнавалы. Из самых лучших чувств некоторые мамы, папы, бабушки и дедушки устраивают своему чаду новогодний «калейдоскоп»: ребёнок буквально путешествует с одного представления на другое. Вместо отдыха он ещё больше устаёт. Не забывайте, что посещение детских праздников и зрелищных мероприятий таит в себе и риск инфекционных заболеваний, особенно в период эпидемиологического неблагополучия.



### Раскрасим снег.

Для этой забавы приготовьте дома заранее краски (или пищевые красители), разведенные водой и налитые в пустые бутылки. Далее всё просто, идёте на улице и рисуете картины на снегу. Кстати, можно окрашивать не только снег, но и объемную фигуру.

### Следопыты.

Помните мультфильм «Маша и Медведь»? А ролик, где Маша угадывала следы? Поиграйте в такую же игру с вашими ребятами, и рассматривайте на снегу следы птиц, и животных. Не забудьте покормить птиц, дети это очень любят!



### Кулички

Кто сказал, что куличики на улице делают только из песка? Ничего подобного из снега тоже можно делать кулички

и пироги. Вырезайте лопатой нужную форму или используйте пасочки!

### Разноцветный ледяной шар с игрушкой.

Этот шар нужно будет приготовить дома заранее.

**Приготовьте:** воздушный шар, маленькую игрушку, пищевой краситель (или краски), бутылку с водой.

Разведите пищевой краситель в бутылке с водой. В воздушный шарик положите маленькую игрушку и наполните шар «цветной» водой. Затем, его уберите в морозильник или морозильную камеру, для того, чтобы шар хорошо замерз и превратился в лед. Выйдя на улицу, разрежьте воздушный шарик, у Вас в руках будет цветной ледяной шар с игрушкой. Этот шар можно также, где-нибудь спрятать так, чтобы ребёнок его отыскал. Придя домой наблюдайте с ребёнком, как тает лёд, а в награду за терпение и внимание ребёнок получит небольшой презент – новую маленькую игрушку!



## ДОМАШНЯЯ МАСТЕРСКАЯ

До Нового года осталось совсем не много, и самое время подумать о том, как украсить ёлку и дом к празднику. Прекрасная традиция – делать новогодние украшения и ёлочные игрушки своими руками!

Помните, в рассказе Аркадия Гайдара «Чук и Гек»? *«Из чего-чего только не выдумывали они мастерить игрушки! Они ободрали все цветные картинки из старых журналов. Из лоскутков и ваты понашили зверьков, кукол. Вытянули у отца из ящика всю папиросную бумагу и навертели пышных цветов ...»*

Конечно, в наше время в магазине можно купить любые игрушки и украшения. Но нам очень нравится, когда подарки сделаны своими руками! Такой подарок особо ценен, ведь в него вложена частичка души. А пробовали ли вы делать ёлочные украшения из макарон? Нет!? Тогда попробуйте сделать их вместе с вашими детьми!

**Для работы понадобятся:** фигурные макароны-шестеренки клей «Момент» (или другой прозрачный быстросохнущий клей); акриловая белая, серебристая или золотая краска (или гуашь + клей ПВА); блёстки; лак для ногтей с блёстками; лак для волос с блёстками; декоративный шнур.

1. Выкладываем макароны «звездочкой», как показано на фото (или придумайте форму снежинки сами) и последовательно соединяем их между собой при помощи клея. Даём высохнуть – 10 минут.