



муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополёк» с приоритетным осуществлением художественно-эстетического направления развития воспитанников» г. Невинномыска

# Физкультурное занятие в средней группе



Воспитатель высшей квалификационной категории МБДОУ №19 г. Невинномыска

Слепухова В.П.



## **Цель:**

**Укрепление и сохранение здоровья детей через физкультурное занятие.**

## **Задачи:**

- упражнять в ходьбе на носках, на пятках и в полуприсяде, на внешней стороне стопы;
- укреплять мышцы ног и стопы;
- развивать крупную и мелкую мускулатуру рук, ног и туловища;
- учить ползать по гимнастической скамье опираясь руками о края скамьи;
- закреплять умение прыгать из обруча в обруч, проползать под дугой;
- воспитывать самостоятельность в выполнении упражнений и активность.



