

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №19 «Тополёк» с приоритетным
осуществлением художественно-эстетического направления развития
воспитанников» г. Невинномысска

Физкультурное занятие в подготовительной группе



Воспитатель высшей квалификационной
категории МБДОУ №19г. Невинномысска
Гапонова Н.А.

Цель:

- Укрепление и сохранение здоровья детей через физкультурное занятие.

Задачи:

- упражнять в беге на носках и галопом;
- упражнять в ходьбе на носках, пятках и в полуприсяде;
- укреплять мышцы ног и свода стопы;
- развивать крупную и мелкую мускулатуру рук, ног и туловища;
- воспитывать самостоятельность в выполнении упражнений и активность во время занятия.



