

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска сад октябрь 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Суп молочный с крупой пшениной 1/2	200	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком 1/2	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
итого завтрак:	435		435		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп с клецками	200	Рассольник ленинградский	200	Борщ с картофелем	200
Биточки рубленые из птицы	80	Сметана	5	Птица отварная	80	запеканка картофельная с мясом	190	Сметана	5
Капуста тушеная	120	Птица тушенная в соусе с овощами	200	Капуста тушеная	120	соус сметанный	30	Гуляш	80
Помидор соленый	30	Соус красный основной	30	Огурец соленый	30	Помидор соленый	30	Каша гречневая рассыпчатая	100
		Капуста квашеная	30						
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	20	Квашенная капуста	30
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	45
								Компот из смеси сухофруктов	200
Итого обед:	690		740		695		715		680
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	80	Запеканка из творога	220	Рыба тушенная в томате с овощами	150	Омлет натуральный	110	Рагу овощное	200
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	Пюре картофельное	100	Капуста тушенная	120	Соус томатный	30
Свекла тушенная	50	Хлеб пшеничный	20	Помидор соленый	30	Макароны отварные	50	Фрикадельки мясные	50
Огурец соленый	30	Чай	200	Хлеб пшеничный	20	Огурец соленый	30	Соус сметанный с томатом	20
Хлеб пшеничный	15			Чай	200	Хлеб пшеничный	20	Помидор соленый	30
чай	200					Чай	200	Хлеб пшеничный	20
								Кисель из концентрата	200
Итого полдник:	475		490		500		530		550
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Молоко	150	Кефир	150	Молоко	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	28	Печенье	14	Печенье	14	Ватрушка с творогом	50	Печенье	14
итого ужин:	178		164		178		200		164
итого день:	1778		1829		1808		1880		1829

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска сад октябрь 2017

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшеничная 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
Итого завтрак:	435		435		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ украинский	200	Суп овощной	200	Суп картофельный	200
Сметана	5	Сметана	5	Сметана	5	Сметана	5	голубцы ленивые	200
				Птица тушенная в соусе	75	Жаркое по домашнему	200	соус сметанный с томатом	30
Плов из птицы	210	котлета рубленая из птицы	80	Соус красный основной	20	Помидор соленый	30	Соленый огурец	30
Помидор соленый	30	Свекла тушеная	150	Пюре гороховое	120	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Хлеб ржаной	45	Соленый огурец	30	Капуста квашенная	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	45				
				Компот из сухофруктов	200				
итого обед:	705		710		710		695		720
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Картофельное пюре	100	Вареники ленивые	200	Шницель рыбный натуральный	80	Макароны отварные	150	Рыба тушенная в томате с овощами	150
Соус томатный	30			Картофель отварной	100	Икра кабачковая	60	Картофельное пюре	100
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	100	Соус молочный сладкий	40	Соус томатный	30	Омлет натуральный	80		
квашенная капуста	30	Какао на молоке(1/2)	200	Икра кабачковая	60	Хлеб пшеничный	30	Помидор соленый	30
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30	чай	200	Хлеб пшеничный	15
Чай	200			Чай	200			Кофейный напиток без молока	200
итого полдник:	475		455		500		520		495
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Молоко	150	Кефир	150	молоко	150	кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	28	Печенье	14	Ватрушка с повидлом	50	печенье	14
итого ужин:	164		178		164		200		164
итого день:	1779		1778		1809		1850		1814

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномыска ясли октябрь 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Суп молочный с крупой(пшениной)1/2	150	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
Хлеб пшеничный	30	Какао с молоком 1/2	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Хлеб пшеничный	30	Масло сливочное	5	масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	150	Масло сливочное	5	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
итого завтрак:	335		335		335		335		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп с клецками	150	Рассольник ленинградский	150	Борщ с картофелем	150
Биточки рубленые из птицы	60	Сметана	5	Капуста тушеная	120	запеканка картофельная с мясом	160	Сметана	5
Капуста тушеная	120	Птица тушеная в соусе с овощами	160	Котлета рубленая из птицы	60	соус сметанный	20	Биточки	60
Помидор соленый	20	Соус красный основной	20	Хлеб ржаной	40	помидор соленый	20	Соус томатный	20
Хлеб ржаной	40	Капуста квашеная	20	Огурец соленый	20	Хлеб ржаной	40	каша гречневая рассыпчатая	100
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Квашенная капуста	20
		Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40
								Компот из смеси сухофруктов	150
итого обед:	540		545		540		540		545
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	60	Запеканка из творога	180	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80	Омлет натуральный	80	Рагу овощное	150
Пюре картофельное	100	Соус сметанный	50	пюре картофельное	100	Капуста тушеная	120	Соус томатный	20
свекла тушеная	50	Хлеб пшеничный	15	Помидор соленый	20	Макароны отварные	50	Фрикадельки мясные	50
Огурец соленый	20	Чай	150	Соус томатный	30	Огурец соленый	20	Соус сметанный с томатом	20
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	чай	150	Помидор соленый	20
Чай	150			Чай	150	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
итого полдник:	395		395		395		435	Кисель из концентрата	150
									425
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко	150	Кефир	150	молоко	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	28	Печенье	14	Печенье	28	ватрушка с творогом	50	Печенье	14
итого ужин:	178		164		178		200		164
итого день:	1448		1439		1448		1510		1469

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ясли октябрь 2017г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшениная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
итого завтрак:	335		335		335		335		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Щи из квашенной капусты с картофелем	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ украинский	150	Суп овощной	150	Суп картофельный	150
сметана	5	Сметана	5	Сметана	5	сметана	5	Голубцы ленивые	150
				Биточки рубленые из птицы	60				
Плов из птицы	175	Котлеты рубленые из птицы	60	Соус красный основной	20	Котлета	60	Соус сметанный с томатом	20
Помидор соленый	20	Свекла тушеная	100	Каша пшениная рассыпчатая	70	Картофельное пюре	100	Соленый огурец	20
Хлеб ржаной	40	Соленый огурец	20	Капуста квашенная	20	Помидор соленый	20	Хлеб ржаной	40
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	15
		Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
итого обед:	540		525		515		525		545
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80	Вареники ленивые	180	Шницель рыбный натуральный	60	Макароны отварные	100	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80
Соус томатный	30								
Картофельное пюре	100	Соус молочный сладкий	40	Картофель отварной	100	Икра кабачковая	60	Картофельное пюре	100
				Соус томатный	30			Соус томатный	30
Квашенная капуста	20	Хлеб пшеничный	15	Икра кабачковая	50	Омлет натуральный	80	Помидор соленый	20
Хлеб пшеничный	15	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
чай	150			чай	150	чай	150	Кофейный напиток без молока	150
итого полдник:	395		385		405		405		395
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
молоко	150	Кефир	150	молоко	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	28	Печенье	14	ватрушка с повидлом	50	печенье	14
итого ужин:	164		178		164		200		164
итого день:	1434		1423		1399		1465		1475

