



Информационное издание МБДОУ № 19 г. Невинномыска

ТОПОЛЁК

Журнал для детей и родителей

Выпуск № 5 - 6 (январь – февраль 2018)

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Советы психолога* *стр. 3-6*
- 3. Консультация для родителей « Широкая масленица»* *стр.7-8*
- 4. Рецепты от шеф-повара* *стр.9*
- 5. 23 февраля!* *стр.10*
- 6. Наши именинники!* *стр.11*
- 7. Ждём ваших предложений...* *стр. 12*

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Три способа открыть ребёнку свою любовь:

Слово

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, и пусть в вашем голосе звучит нежность, нежность и только нежность.

Прикосновение

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы “многоопытных” родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка.

Взгляд

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите.

ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК

Режим дня дошкольника в выходные и праздничные дни

Уважаемые родители, большое значение для здоровья и физического развития ребёнка имеет режим дня не только в дошкольном учреждении, но и дома в выходные дни. Постоянное время для еды, сна, прогулок, игр и занятий очень важно для дошкольника.

Режим дня — это система распределения периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий и самостоятельной деятельности детей.

Бодрое, жизнерадостное и в то же время уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от выполнения режима. Запоздывание еды, сна, прогулок отрицательно сказывается на нервной системе детей: они становятся вялыми или, наоборот, возбужденными, начинают капризничать, теряют аппетит, плохо засыпают и спят беспокойно.

Одним из немаловажных отличительных признаков воспитания в детском саду от домашнего является режим жизни. В детском саду всё подчинено заранее установленному распорядку. И это несомненный плюс. Ведь такая системность приучает ребёнка к аккуратности, точности, порядку. Правильный прием пищи в одно и то же время способствует росту здорового организма.

Поведение ребёнка в детском саду, его настроение, работоспособность находятся в прямой зависимости от того, как организованы его деятельность и сон в семье в обычные, а также в выходные дни.

Выходные дни дома дети проводят, как правило, с существенными отклонениями и даже нарушениями привычного режима детского сада. Не случайно функциональный уровень дошкольников в понедельник бывает хуже, чем во второй и третий день недели.

Уважаемые родители, помните, что правильное физическое воспитание в сочетании с отвечающим гигиеническим требованиям режимом дня, достаточной продолжительностью сна и разумным питанием является залогом нормального роста и развития ребенка. У детей, воспитывающихся в детском саду, день подчинен строгому распорядку с предусмотренными прогулками и подвижными играми на свежем воздухе, занятиями гимнастикой, ритмикой ...

Вам, родителям остаётся следить лишь за тем, чтобы дома, в выходные дни, режим не отличался от установленного в детском саду и ставшего для ребенка привычным. Если сын или дочь находятся дома, также надо выработать строгий режим и следить за его неуклонным выполнением. Они должны в одно и то же время ложиться спать и вставать, ходить гулять – это важно для нормального, гармоничного развития вашего ребёнка.

Если ваш ребёнок по какой-либо причине не идёт в детский сад, а остаётся дома, то вариаций дня может быть множество. Так или иначе, график дня ребёнка делится на две части: «до обеда» и «после обеда». В дообеденное время

ребёнку полезно поиграть в активные развивающие игры, а после обеда мы рекомендуем вам почитать книги, посмотреть мультфильмы или детские передачи.

Вечернее время лучше всего отвести для общения ребёнка с родителями: в этом возрасте потребность ребёнка в общении с мамой и папой очень велика. Истории, не всегда правдивые, но поучительные, заинтересуют вашего ребёнка и, при помощи ярких образов, которые так впечатляют детей, отложатся на всю жизнь как правила и стереотипы поведения в тех или иных жизненных ситуациях.



Удачи Вам в воспитании ваших детей!

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Широкая Масленица

Каждый год в нашем детском саду мы проводим праздник «Масленица». Веселый, добрый, удалой, а главное – вкусный праздник очень нравится детям! Разрешите пригласить Вас в небольшой исторический экскурс:

Масленица — древний языческий праздник до крещения Руси, привязанный ко дню весеннего равноденствия. Отмечали Масленицу семь дней перед равноденствием и семь дней после него. Посвящался праздник поклонению Солнцу – Ярили, которое даёт жизнь всему живому. В честь солнца и пекли блины — маленькие солнышки. Так что все то, что мы привыкли делать на Масленицу – традиции и обряды, все имеет глубокий смысл и связано с обновлением природы, с плодородием, с почитанием предков и родной земли. Как раз для того чтобы почтить умерших предков и принято было печь блины на Масленицу и по традиции блины являлись поминальным блюдом, первый выпеченный блин отдавался «на помин» или бедному человеку, или ложился на припечик - специальное место на печи. Во время Масленицы женщины не должны были шить, ткать, резать, так как считалось, что они могут случайно поранить души предков, спускающиеся с небес в эти дни.

Даже игры и забавы несли в себе смысловой подтекст: удаль молодецкая должна была пробудить землю от долгого зимнего сна.

Не забудьте и о куклах – Масленицах, их мастерили в понедельник: маленькую куколку дарили молодоженам для грядущего достатка и плодородия, а большое чучело Масленицы, сжигалось в субботу, а с ним сжигались беды, невзгоды и несчастья зимы и семьи...

С введением христианства масленицу стали праздновать в последнюю неделю перед Великим постом.

Вот и всё то, чем мы хотели поделиться!

Напоминаем: внимательно следите за материалами уголка, ознакомьтесь с «приказом по группе», и дабы не гневить Масленицу, придерживайтесь всех её рекомендаций!

Счастья, достатка и благополучия Вашей семье!



РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

Блины с банановой начинкой

Ингредиенты Приготовление

- Яйцо - 2 шт.
- Мука - 100 г
- Молоко - 125 мл
- Соль - по вкусу
- Кокосовые хлопья или стружка - 2 ст.л.
- Сливочное масло - 40 г
- Бананы - 2 шт.
- Арахис - 1 ст.л.

Перемешать муку, яичные желтки, молоко, соль, осторожно добавить взбитые белки и кокосовые хлопья. Оставить тесто на 15 мин.

Растопить на сковороде сливочное масло и испечь блины.

Почистить и порезать бананы вдоль, обжарить их вместе с кокосовыми хлопьями и сливочным маслом.

Выложить половинки банана на блин, посыпать арахисом. Скатать блин в рулет, по желанию полить сладким соусом.



Русские хлебные блины

Ингредиенты Приготовление

- Белый хлеб - 1/2 буханки
- Сливочное масло - 100 г
- Яйцо - 6 шт.
- Цедра - 1 лимона
- Миндаль (толченый) - 1-2 ст.л.
- Корица (молотая), сахар, соль - по вкусу.

Замочить хлеб в воде или молоке, оставить набухать. Затем отжать и смешать с растопленным и взбитым маслом и желтками.

Добавить тертую лимонную цедру, толченый миндаль, корицу, соль и сахар. Ввести взбитые в крепкую пену белки.

Жарить блины на большой сковороде во фритюре.



день российской армии

23

февраля

23 февраля принято поздравлять и мужчин, и мальчиков будущих защитников нашего Отечества.

Этот праздник вышел за границы,
Он не просто праздник для солдат,
Он не только для людей в погонах,
Что на службе Родине стоят.

Этот праздник праздником мужчины
С полным правом можем мы назвать.
В честь мужчин сегодня поздравленья
Будут от друзей, родных звучать.





Сейдалиев Максим
Жилина Катя
Мицелюк Дима
Мишенин Саша
Дейнека Юля
Мирошниченко Никита
Мануйлова Яна
Муниров Руслан
Наврузов Аман
Хажногоев Пшикан
Щутская София
Агирова Рита
Титов Артём
Исамидини Самир



***ЖДЁМ ПРЕДЛОЖЕНИЙ,
ОБ ИНТЕРЕСУЮЩЕЙ ВАС
ИНФОРМАЦИИ,
ДЛЯ ОПУБЛИКОВАНИЯ
В ЖУРНАЛЕ «ТОПОЛЁК».***

**МБДОУ № 19 «Тополёк»
57100, РФ, Ставропольский край
г. Невинномысск, ул. Гагарина д.8
Тел/ факс: (86554)45536
e – mail: [topolok 19 @ mail.ru](mailto:topolok19@mail.ru)**