

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска сад июнь 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	200	Макароны отварные	100	Каша Геркулес молочная	200	Каша молочная манная (1/2)	200	Каша молочная пшеничная 1/2	200
		Омлет натуральный	55						
		Икра кабачковая	50						
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	200	Какао с молоком 1/2	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200	Какао с молоком (1/2)	200	Кофейный напиток с молоком (1/2)	200
итого завтрак:	435		440		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп гороховый	200	Борщ с фасолью	200	Суп картофельный с клецками	200	Рассольник ленинградский	200	Борщ с картофелем	200
Биточки рубленые из птицы	80	Сметана	5			запеканка картофельная с мясом	200	Сметана	5
Капуста тушеная	120	Птица тушенная в соусе с овощами	35/230	Курица отварная	80	соус томатный	30	Гуляш	47/80
Хлеб пшеничный	15	Огурец свежий	40	Капуста тушеная	120	огурец свежий	40	каша гречневая рассыпчатая	100
Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15	икра кабачковая	50
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45	Хлеб пшеничный	15
		Чай	200	Компот из сухофруктов	200	Чай	200	Хлеб ржаной	45
								Компот из сухофруктов	200
Итого обед:	660		750		660		730		695
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	80	Запеканка из творога	220	Рыба тушенная в томате с овощами	75/150	Омлет натуральный	110	Рагу овощное	200
Пюре картофельное	100	Соус молочный сладкий	30	Пюре картофельное	100	Капуста тушенная	120	Соус томатный	30
свекла тушенная	50			огурец свежий	40	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	200	Кисель из концентрата	200
чай	200			Чай	200				
Итого полдник:	445		450		505		445		460
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	печенье	14	ватрушка с творогом	100
итого ужин:	164		164		164		200		250
итого день:	1704		1804		1764		1774		1840

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска сад июнь 2017

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	200	Каша молочная пшениная 1\2	200	Каша молочная рисовая 1\2	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная геркулес	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	200	чай	200	Кофейный напиток на молоке(1/2)	200	Какао на молоке 1/2	200	Кофейный напиток на молоке 1/2	200
Итого завтрак:	435		435		435		435		435
обед		обед		обед		обед		обед	
суп картофельный	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200	Борщ украинский	200	Борщ с картофелем	200	Суп овощной	200
		Сметана	5	Сметана	5	сметана	5	сметана	5
Плов из птицы	215	котлета рубленая из птицы	80	Птица тушенная в соусе	100/130	голубцы ленивые	200	Жаркое по-домашнему	47/227
огурец свежий	40	Свекла тушенная	150	Пюре гороховое	120	соус сметанный с томатом	30	огурец свежий	40
Хлеб ржаной	45	огурец свежий	40	огурец свежий	40	огурец свежий	40	Хлеб ржаной	45
чай	200	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Чай	200
		Компот из сухофруктов	200	Чай	200	Компот из сухофруктов	200		
итого обед:	710		735		712		730		732
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Картофельное пюре	100	Вареники ленивые	200	Шницель рыбный натуральный	80	Рыба тушенная в томате с овощами	75/150	Макароны отварные	150
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/100	Соус сметанный	30	Картофель отварной	100	Картофельное пюре	100	Икра кабачковая	50
Икра кабачковая	50	Какао на молоке(1/2)	200	Икра кабачковая	50	икра кабачковая	50	Яйцо вареное	40
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов	200	Кофейный напиток без молока	200	Компот из сухофруктов	200
итого полдник:	465		430		460		515		470
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	печенье	14	ватрушка с повидлом	100
итого ужин:	164		164		164		164		250
итого день:	1774		1764		1771		1844		1887

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ясли 01.06. 2017г.

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с крупой (гречкой)	150	Макароны отварные	100	Каша Геркулес молочная	150	Каша молочная манная (1/2)	150	Каша молочная пшеничная 1/2	150
		Икра кабачковая	50						
		Омлет натуральный	55						
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Повидло	10	Масло сливочное	5
Кофейный напиток (1/2)	150	Какао с молоком 1/2	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150	Какао с молоком (1/2)	150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	150
итого завтрак:	335		390		335		340		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Борщ с фасолью	150	Суп картофельный с клецками	150	Рассольник ленинградский	150	Борщ с картофелем	150
Биточки рубленые из птицы	60	Сметана	5	Капуста тушеная	120	запеканка картофельная с мясом	150	Сметана	5
Капуста тушеная	120	Птица тушеная в соусе с овощами	30/180	курица отварная	70	соус томатный	20	Биточки	60
Хлеб ржаной	30	Огурец свежий	30	Хлеб ржаной	30	огурец свежий	30	Икра кабачковая	50
Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	15	каша гречневая рассыпчатая	100
		Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
		Чай	150			Чай	150	Компот из сухофруктов	150
итого обед:	510		560		520		545		545
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Шницель рыбный натуральный	75	Запеканка из творога	150	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/100	Омлет натуральный	55	Рагу овощное	150
Пюре картофельное	100	Соус молочный сладкий	20	пюре картофельное	100	Капуста тушеная	120	Соус томатный	20
свекла тушеная	50			огурец свежий	30	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15	Компот из сухофруктов	150	Кисель из концентрата	150
Чай	150	Компот из сухофруктов	150	Чай	150				
итого полдник:	390		320		395		340		335
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	печенье	14	ватрушка с творогом	100
итого ужин:	164		164		164		164		250
итого день:	1399		1434		1414		1389		1465

ДЕСЯТИДЕВНОЕ ЗИМНЕЕ МЕНЮ МБДОУ №19 г. Невинномысска ясли июнь 2017г.

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
Суп молочный с макаронами	150	Каша молочная пшениная 1/2	150	Каша молочная рисовая 1\2	150	Каша молочная манная ц/м	150	Каша молочная геркулес	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5	Повидло	10	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Кофейный напиток 1/2	150	чай	150	Кофейный напиток на молоке(1/2)	150	Какао на молоке 1/2	150	Кофейный напиток на молоке 1/2	150
итого завтрак:	335		340		335		335		335
обед		обед		обед		обед		обед	
Суп картофельный	150	Щи из свежей капусты с картофелем	150	Борщ украинский	150	Борщ с картофелем	150	Суп овощной	150
Плов из птицы	175	Сметана	5	Сметана	5	сметана	5	сметана	5
огурец свежий	30	Котлеты рубленые из птицы	60	Птица тушенная в соусе	75/95	голубцы ленивые	150	Котлета	60
Хлеб ржаной	30	Свекла тушенная	150	Каша пшениная рассыпчатая	70	соус сметанный с томатом	20	Картофельное пюре	100
чай	150	огурец свежий	30	свежий огурец	30	огурец свежий	30	огурец свежий	30
		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
		Компот из сухофруктов	150	Чай	150	Компот из сухофруктов	150	Чай	150
		Хлеб пшеничный	15			Хлеб пшеничный	15		
итого обед:	535		590		500		550		525
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	20/100	Вареники ленивые	150	Шницель рыбный натуральный	75	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	201080	Макароны отварные	100
Картофельное пюре	100								
Икра кабачковая	50	Соус сметанный	30	Картофель отварной	100	Картофельное пюре	100	Икра кабачковая	50
Хлеб пшеничный	15			Икра кабачковая	50	икра кабачковая	50	Омлет натуральный	55
Компот из сухофруктов	150	Какао на молоке(1/2)	150	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	15
				Компот из сухофруктов	150	Кофейный напиток без молока	150	Компот из сухофруктов	150
итого полдник:	415		330		390		415		370
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150	Кефир	150
Печенье	14	Печенье	14	Печенье	14	печенье	14	ватрушка с повидлом	100
итого ужин:	164		164		164		164		250
итого день:	1449		1424		1388		1464		1480